|  |
| --- |
| **Режим дня**  |
|  | **1,5-3****лет** | **3—4 года** | **4—5****лет** | **5—6****лет** | **6—7****лет** |
| ***Холодный период года*** |
| Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.15 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8-10 | 8.05-8.15 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 |
| Завтрак | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.15- 8.45 | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.45-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Занятия | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 | 9.00-10.05 | 9.00-10.40 | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.55 -11.45 | 9.55 -11.45 | 10.05-12.00 | 10.40-12.30 | 10.50-12.40 |
| Обед | 11.45-13.00 | 11.45-13.00 | 12.00-13.00 | 12.30-13.00 | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00- 15.15 | 15.00-15.20 | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.15-15.45 | 15.20-15.50 | 15.30-15.50 |
| Занятия, совместная деятельность педагога с детьми по интересам, игры, самостоятельнаядеятельность детей | 15.30-17.00 | 15.30-17.00 | 15.45-17.00 | 15.50- 17.00 | 15.50-17.00 |
| Ужин | 17.00 | 17.00 | 17.00 | 17.00 | 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.20-19.00 | 17.20-19.00 | 17.20-19.00 | 17.20-19.00 | 17.20-19.00 |
| Уход домой | До 19.00**1,5—3 года** | До 19.00**3—4 года** | До 19.00**4—5 лет** | До 19.00**5—6 лет** | до 19.00**6—7** **лет** |
|  ***Теплый период года*** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельнаядеятельность | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.15 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8-10 | 8.00-8-10 | 8.05-8.15 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 |
| Завтрак | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.15- 8.45 | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.40-9.10 | 8.40-9.10 | 8.45-9.15 | 8.50-9.15 | 8.50- |
| Второй завтрак | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.10-11.45 | 9.10-11.45 | 9.15-12.00 | 9.15-12.00 | 9.00-12.00 |
| Обед | 11.45-13.00 | 11.45-13.00 | 12.00-13.00 | 12.30-13.00 | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.10 | 13.00-15.10 | 13.00-15.15 | 13.00-15.20 | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.10-15.40 | 15.10-15.40 | 15.15-15.45 | 15.20-15.50 | 15.30-15.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40-17.00 | 15.40-17.00 | 15.45-17.00 | 15.50-17.00 | 15.50-17.00 |
| Ужин | 17.00-17.20 | 17.00-17.20 | 17.00-17.20 | 17.00-17.20 | 17.00-17.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей | 17.20 -19.00 | 17.20 -19.00 | 17.20-19.00 | 17.20 -19.00 | 17.20 -19.00 |
| Игры, уход домой | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 |